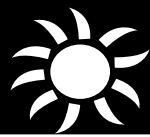


FA'ATOMUAGA



E sili atu ma le 280,000 tagata matutua i Niu Sila e le o mafai ona pulea a latou taga-vai (bladder) ma o lo'o sau ai le sua-vai (pi) i nai tulutulu ia po'o le matua alu lava fo'i, pe fa'alua po'o le sili atu fo'i i le masina. Ua na'o le 1/3 o tagata o lo'o iai le fa'afitauli o taga-vai o lo'o fesili mai mo se fesoasoani mai foma'i. O le 70-80% o i latou e le toe alu se vai, ia po'o le matua iloa le suiga, a'o le isi vaega ua fa'a'ailoa iai auala e pulea ai a latou taga-vai.

O LE PULEAINA O LE TAGA-VAI

O le gaosiina o le suavai (pi) e le pulea lea e se tasi, peitai o tagata matutua latou te iloa ua tumu le taga-vai ma taofi i le sua-pi se'i o'o i se toileti (fale-malolo). O lona uiga ua mafai ona e pulea le taimi e fa'asau ai lau feau-lata (pi). E mafai ona e pulea aua o lo'o feso'ota'i le faiai ma le taga-vai i feau, ma o lo'o tatou malamalama ai. A mafai la ona tatou pulea le taga-vai ona avea loa lea o oe o se tagata o lo'o mau lana taga-vai.

LE MAFAI ONA TAOFI LE ALU O LAU PI

O le le mafai ona taofi o le sau o le feau lata (pi) e iloa ai o lo'o iai se totoga uale galue e taofi le sua-vai. O le le mafai ona taofi o le sua-pi e 'ese'ese lava mafuaaga. Ona o lea tulaga e tatau lava ona vaai lau foma'i po'o se isi (tama'ita'i foma'i) e iai se atamai i le pulea o lea fa'afitauli ina ia fai ai togafiti e mo'omia. Atonu o le a ave oe e vaai le foma'i faapitua e su'e ai le ala-vai o lau feau-vai.

E IAI SAU FESILI??

Mo ni fa'amatalaga e uiga i le taga-vai lelei pelvic floor i lona fa'agaoioiga, a'oa'oina o le taga-vai le prostate i tamaloloa, fa'afeso'ota'i le New Zealand Continence Association.

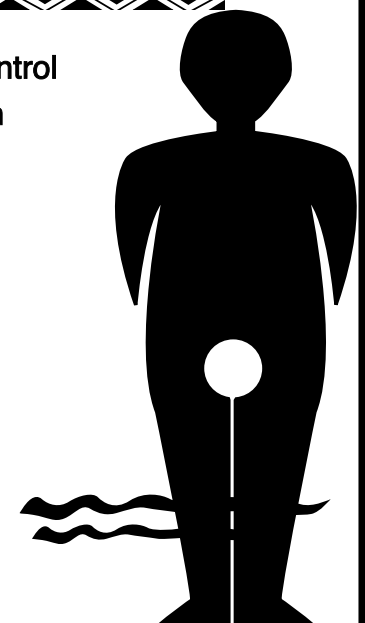
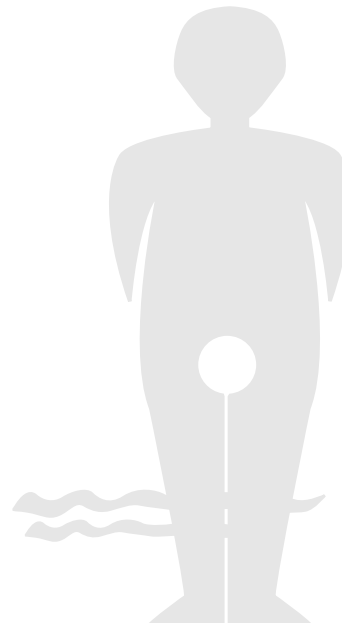
ASIASI MAI I LA MATOU WEBSITE: <http://www.continence.org.nz>

Mo ni fa'afesili telefoni mai

**BLADDER HELPLINE
Telefoni le 0800 650 659**

po'o le tusi i le National Office
PO Box 1064
Hereford Street
Christchurch
Imeli: andrea@continence.org.nz

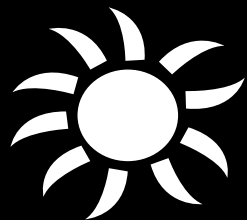
Executive Officer
P O Box 270
Drury 1750
Imeli: jan@continence.org.nz



O LE PULEAINA O LE TAGA-VAI (BLADDER) O SE FA'AFITAU LI I TAMALOLOA

Bladder Control Problems in Men

Samoan



O LE SAU (TAFE) O LE PI O SE FA'AFITAU LI TAMALOLOA

sponsored by



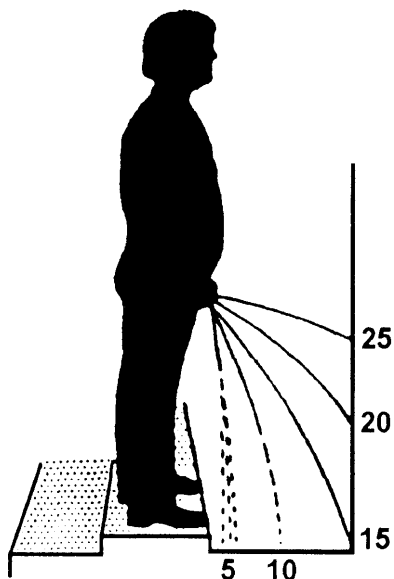
NEW ZEALAND CONTINENCE ASSOCIATION

E tasi mai le tolu tamaloloa ua 50 tausaga le matutua ua maua i le tulaga faigata ona sau (sisina) le vai (pi).

O le tulaga e sau ai le vai (pi) i tamaloloa e sui sui malie lava, ma e faigata ona iloa i le taimi muamua.

O suiga masani lava e:

- faigata ma tuai ona sau le vai i le amataga
- taofi ma toe amata i ogatotonu a'o fai le feau-vai
- pe a uma, ae toe tulutulu mai fo'i isi sua (pi)
- e vaivai ma la'itiiti le tafe mai a le sua vai (pi) ma ua umi ai ona fai le feau-vai i lo le mea masani
- fa'alogo atu e le'i uma mai le taga-vai
- ala so'o e pi i po
- alu so'o e pi i ao



O tafe lau feau-vai o 15 po'o le lalo ifo??

O nisi o nei fa'afitauli i le sau lea o le vai e mafua lea pe a fufula ma lapo'a le totoga o le prostate pe a silia le 40 tausaga le matua o le tamaloa. O le prostate e i lalo tonu o le taga-vai (bladder) ma le ala-vai e tafe mai ai i fafo le feau lata (pi). E fa'aigoaina le fula ma le tele o le prostate o le benign prostatic hyperplasia po'o le BPH.

O fa'afitauli e mafua mai i le BPH e mafai ona togafiti i vaila'au po'o le fai fo'i o se ta'otoga. Afai o e popole ona e faigata ona sau i fafo lau feau-vai (pi) vaai lau foma'i. E mafai ona fa'ailoa atu e lau foma'i le togafiti e tatau ona fai.

O tamaloloa e i lalo ifo o le 15 le malosi o le pi e tatau ona va'ai se foma'i (va'ai i le ata).

O le toe sau fo'i ae ua uma le pi

O le toe sisina mai o le sua pi o se mea e a'afia ai le tele o tamaloloa i so'o se matua. O lona uiga o le ala-vai (urethra) ua le uma le vai ona fa'aalu ese mai e le maso o lo'o si'osi'oa le urethra (ala-vai).

O le tatau ese mai o se sua-pi atonu e fesoasoani i le fa'afitauli.

O le faiga o le tatau-eseina mai o le sua-vai (pi)

Fa'atali mo ni nai sekone se'i uma ona alu ese mai le sua-pi mai le taga-vai. Tu'u tama'ilima e 3 i lalo o fua ma lomi aga'i i luga ma taofi ai, omi omi pea aga'i i luga i le tafu'e o le poti. O le a sau ai i luma le sua-pi i le ala-vai ma sau ai loa i fafo pe a lulu ma omi omi pei ona masani ai.

Toe fai le faiga lea se'i mautinoa ua uma mai le sua-vai (pi). O le fa'atinoina o le faiga lea na'o ni nai sekone lava e alu ai o lou taimi.

E TAUA!

Pe afai e te vaايا se toto i lau feau-lata (sua-pi) po'o lou tiga i le taimi e sau ai lau feau-lata (pi) e fautuaina oe e tatau ona e alu e vaai lau foma'i aua o auga na e iloa ai e tele se fa'afitauli.

NI AUALA FAIGOFIE

O nisi o auala i le puleaina o le taga-vai e pei o le fa'agaoioi o maso o le pelvic floor po'o le a'oa'oina ona pulea o lau taga-vai atonu o le a fesoasoani lena. Ina ia iloa tonu po'o le fea auala e sili ona fesoasoani i lou fa'afitauli, vaai mo se fautuaga mai lau foma'i, foma'i fa'apitua i ma'i fa'apea po o se tama'ita'i tausi-ma'i ua iai se atamai i le vaaia ma fautua i ma'i fa'apea.

Totoga

