

Ngāue'aki 'o e Poó (Potty)

**NEESI 'OKU NE TOKANGA'I 'A E MO'UI LELEI
'A E LONGA'I FĀNAÚ
KO E PALANI 7 P'S POTTY 'A LISA SMITH**



Ko e ako'i 'o e longa'i fānaú ki he 'alu ki falemālōló ko e taha ia 'o e ngaahi a'usia te ke fou atu ai mo ho'o tamá, he 'oku nau ako kenau poto 'i he 'ilo 'oku faingata'a. 'Oku fiema'u ke lahi 'aupito 'a e fa'a kātaki 'E hoko ha ngaahi fakatu'utāmaki pea te ke fehangahangai mo e fakafepaki. Kātaki pē!

1 VA'INGA

Ngāue'aki ha ki'i tetipea pē ha me'ava'inga manakoa pea talanoa'i mo fakamatala'i 'a e 'alu ki he falemālōló. Muimui'i hono founá mo talatalanoa'i. Ngāue'aki 'a e ngaahi vitio hange ko e The Wiggles Toilet Song. 'Ai 'a e feitu'u 'oku mo 'i ai ke fakalata ki he fānaú.

Kapau 'oku 'ikai tenau sai'ia ke tangutu fuoloa, hiva ha fanga ki'i hiva 'a e tamaiki iiki pe fakahoko ange ha ngaahi talanoa nounou.



2 PALANI

Hiki 'a e fakamatala ki he tō'onga 'o e 'alu ki he falemālōló 'a ho'o tamá 'o fe'unga mo ha uike 'e taha pea 'ai ho'o founa akó ke fenāpasi mo ia. Fokotu'utu'u ho'o me'angāue ke nau lava 'o fakahoko e ngaahi me'a lahi 'o 'ikai fiema'u ho'o tokoní. 'Ai ke tatau ho'o ngaahi founa mo e lea - tala ke mahino 'a e me'a 'e hokó.

3 FAKAHOKO

'Oku ako 'e ho'o tamá ke poto 'i he me'a fo'ou mo faingata'a. Tokanga ki he ngaahi sitepu mahu'ingá pea 'ai ke faingofua 'a e ngaahi me'a kotoa pē. 'Oku 'ikai fakangatanga 'a e taimi pea 'ikai ha founa faingofua. Fakahoko ia 'i he taimi 'a HO'O tamá.



4 KĀTAKI

'Oku mo ngāue fakataha mo ho'o tamá ko ia ai ko ho'o fakahaā'i atu ho'o 'itá pe le'o 'afungí 'e lava 'o fakaholomui'i ai kinautolu. Te nau ongo'i 'o kapau 'oku ke 'ita, ko ia ai tuku ha ngaahi sekoni ma'au tokotaha pē kapau 'oku ke 'ita.

5 HOKO ATU 'OUA 'E FO'I

'E lava ke hoko eni ko e ngaahi 'aho faingata'a taha lolotonga 'a ho'o tauhi fānaú. 'E 'i ai ha ngaahi fakatu'utāmaki, ta'emaau mo e lahi e foó. Kapau 'e 'i ai ha fakatu'utāmaki, fakama'a ia pea hoko atu he vave tahá. 'Oku ala hoko ia. Manatu'i, ko e liliú ko e me'a faingata'a ia ki ho'o tamá.



6 FAKAHIKIHIKI'I

'Ai hangatonu "'oku fiefia lahi 'a mami 'i ho'o lava 'o pīpī 'i he poó!" Kuku atu pea 'oange ha 'uma mo ha 'ofa lahi. Talaange ki he ngaahi mēmipa 'o e fāmilí 'a e ngaahi lavame'á - te ke lava 'o telefoni kiate kinautolu pea tuku ke fanongo ho'o tamá ki hono fakahikihiki'i. Kapau 'oku ngāue 'a e fakapalé/fakaheheheké - pea ke 'ai ia!

7 'AMANAKI LELEI

Ko koe 'a e faiako lelei taha ki ho'o tamá. Fakakaukau mo 'amanaki lelei pea te ke fakahoko lelei. Siofi ia ko ha taimi vāofi mo tupulaki, 'o 'ikai ki he tu'unga haohaoa pē.



[Sio ki he fakahinohino katoa 'i he vitio 'i ho'o peēsi 'i he YouTube](#)

continence NZ
0800 650 659
continence.org.nz