

Teu 'ilo fēfē 'a e me'a 'oku nōmoló (normal)?

Vakai ki he 'emau ngaahi saāti fakamatala nounou 'i laló

Ko e ngākau lahi (bowel) 'oku mo'ni lelei

- ✓ Ko e tu'umama'o 'i he 'aho kotoa pē 'oku molū mo lanu melomelo, ko e fika fā ia 'i he saāti tu'umama'o Bristol
- ✓ Molū pea fakafōtunga 'o hangē ha sōsisi
- ✓ 'Ikai fiema'u ke kokono
- ✓ 'Ikai ke mamahi'ia 'i he taimi tu'umama'o
- ✓ 'Ikai ke toto
- ✓ 'Ikai ha mama vai pē ko e 'ikai ke lava 'o tu'umama'o

Saati Tu'umama'o Bristol (Bristol Stool Chart)



Fa'ahinga 1: Fakafepeka pea movetevete, hangē ha tenga'i 'akau (faingata'a ke 'alu ki tu'a)



Fa'ahinga 2: Hangē ha sōsisi ka e fō kehekehe (lumpy)



Fa'ahinga 3: Hangē ha sōsisi ka e 'i ai 'a e mafahifahi 'i he tafa'aki ki tu'a



Fa'ahinga 4: Hangē ha sōsisi pe ngata hamolemole mo molū



Fa'ahinga 5: Kongokonga 'oku molū mo fakatapa hono ngaahi tafa'aki



Fa'ahinga 6: Kongokonga movetevete mo petepete, ko e tu'umama'o 'oku molū



Fa'ahinga 7: Vaia, 'ikai ha ngaahi kongokonga fefeka. Vai 'ata'atā

Ngākau lahi 'oku mahaki'ia

- ✗ Ko e tu'umama'o tu'o 3 pe si'i ange 'i he uike
- ✗ Mamahi'ia 'i he tu'umama'o
- ✗ Tu'umama'o 'oku fefeka pea faingata'a 'ene 'alu ki tu'a
- ✗ 'Ikai lava ke mapule'i 'a e tu'umama'o - incontinence
- ✗ Pau ke kokono ka e toki lava 'o tu'umama'o
- ✗ Tu'umama'o 'oku movetevete pē vaia
- ✗ Ongoi 'oku 'ikai ke maha lelei 'a e ngākau lahi
- ✗ Liliu mei he founa maheni 'a ho to'onga tu'umama'o
- ✗ Hū ki tu'a 'a e toto mei he ngākau lahi