


Popole i le maloloina o lou tagāmimi po o le taufale? E te lē o mautinoa po ua iai se faafitauli?

- Pe masani ona susū lou ofu pe a e 'ata, tale pe mafatua? Poo taimi e fai ai au faamalositino pe taalo ai?
- Tapena mamao ina ia e latalata i le falelētaua pe a e alu ese ma lou fale?
- Pe iai se taimi ua e tamoe faatatope ai i le falelētaua?
- Popole i ne'i tei ua e lē au?
- Masani ona e susū ae e te lei tau lelei i le falelētaua?
- E faalua pe sili atu ona e tula'i i le po?
- Pe iai nisi taimi e te faalogoina ai e lē o mamā ese uma lou tagāmimi, tusa lava pe faatoa e foi mai ma le falelētaua?
- E te oono e tau faasau i fafo feaumamao?
- Pe masani ona susū lou ofuvae laitiiti?

Afai ua e tali mai i le ioe i nisi o fesili nei, o lona uiga ua faaletonu lou tagāmimi po o le taufale. Vili mai i matou mo se fesoasoani!

 0800 650 659

 [continence.org.nz](https://www.continence.org.nz)

continence 