

治療

有幾種可能的方法有助於與前列腺疾病相關的失禁問題:

1. **消除疑慮, 觀察注意** - 做過醫療檢查并與您的醫生討論之後, 您可能感到沒有必要進行治療。隨着時間或者對日常習慣做出一些簡單的改變, 症狀有時就會有所改善。

2. **藥物** - 醫生可以開出一些藥物, 這些藥物對有些人是有效的。

3. **手術** - 包括把增大的前列腺全部或部份切掉。前列腺的大小可能會影響到所需手術的種類。

其他選擇包括:

□ 膀胱訓練 - 目的是提高膀胱控制能力, 增加膀胱的尿液容量, 不會發生尿急或失禁的情況, 減少膀胱刺激所造成的尿急或尿頻情況。與澳大利亞大小便節制基金會聯系尋求建議。

□ 骨盆底鍛煉會加強膀胱和腸控制功能的肌肉力量。手術之前要熟悉鍛煉過程, 感到舒適後馬上開始鍛煉。澳大利亞大小便節制基金會的《男子骨盆底鍛煉》情況說明可能會有所幫助。

□ 失禁輔助器具有很多種, 可以幫助您應付尿失禁的情況。與您當地的大小便節制顧問聯系, 索取澳大利亞大小便節制基金會的《失禁輔助器具與設備》情況說明。

HOW TO SEEK HELP

There are Health Professionals qualified to help you.
Ask your Doctor for advice or phone the
New Zealand Continence Association freephone helpline.

VISIT OUR WEBSITE

<http://www.continence.org.nz>

For all enquires

BLADDER HELPLINE

Call 0800 650 659

or write

National Office
P O Box 1064
Hereford St
Christchurch
Email: andrea@continence.org.nz

Executive Officer
P O Box 270
Drury 1730
Email: jan@continence.org.nz

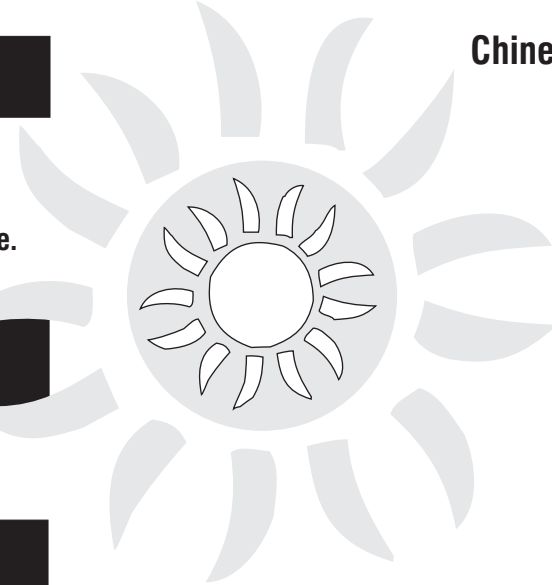
*Acknowledgement: Continence Foundation of Australia

sponsored by



Chinese

NEW ZEALAND CONTINENCE ASSOCIATION



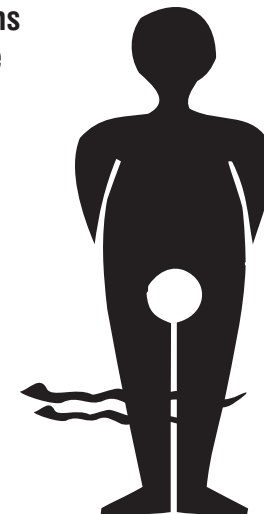
膀胱

問題

與

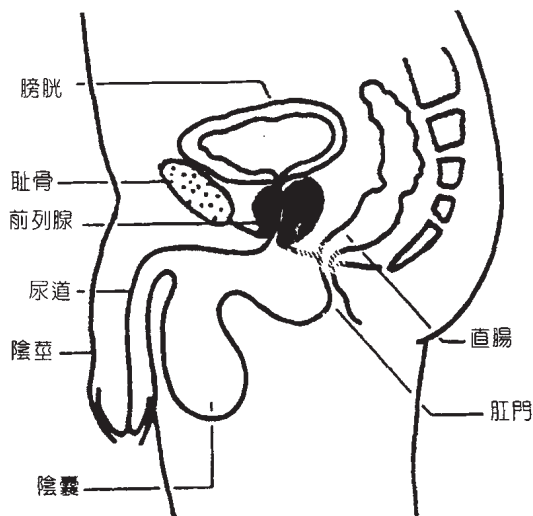
前列腺

Bladder Problems
and the Prostate



甚麼是前列腺？

前列腺是一種腺體，祇有男子才有；其大小和核桃差不多，位於膀胱頸下面、膀胱或尿道周圍。其功能是分泌出一種奶狀液體，這種液體之後成為精液的一部分，而且還滋養精子。隨着男子年齡的增長，前列腺也在變大；這可能需要很多年。對大部分的男子而言，這不會帶來甚麼困難，但是對有些人來說，前列腺的增大會引起泌尿症狀，如尿流過慢、尿流中斷、排尿困難、排尿頻率增加、感到沒有排完，在某些情況下，還會失去泌尿控制，即尿失禁。



失禁還可能由其他病症造成，它會帶來很多痛苦和尷尬。如果您的泌尿症狀發生變化，如果您擔心自己的前列腺，請與您的醫生或者失禁顧問聯繫，尋求建議。

前列腺疾病症狀

前列腺疾病的普通症狀是：

- 1 前列腺炎是指前列腺受到感染，可能和尿道感染有關。前列腺炎常見於年輕男子。
- 2 良性前列腺肥大（BPH）是指前列腺逐漸增大，一般開始於中年。這種問題，25%的男子需要做手術。BPH不會導致癌症。
- 3 前列腺癌症出現時可能沒有任何症狀。相對來說，這種癌症常常會隨着年齡的增加而增加；然而，這同時也是一種對治療最有反映的癌症。

膀胱問題和前列腺

患有前列腺疾病的男子可能會有以下一種或多種症狀：

- 開始難以排尿
- 開始排尿後，尿流太慢
- 白天（尿頻）或者夜晚（夜尿過多症）比平時更需要排尿
- 排完尿之後，或者在上廁所之間，仍然會少量地下滴
- 頭次排尿後很快就需要再去排尿
- 感到急着要排尿
- 排尿時感到灼痛、不適，甚至疼痛
- 尿液中可能含有血色
- 感到尿沒有排完

前列腺與失禁

為甚麼失禁與前列腺有關？

- 前列腺對尿道的阻塞可能會使膀胱難以完全排空。尿液的停滯會嚴重到成為“溢流”性失禁，這時就需要治療了。
- 由於膀胱要盡力克服溢流的阻力，從而造成對膀胱肌肉的刺激。受到刺激的膀胱會不自覺地收縮，導致“急迫”性失禁的出現。溢流阻塞進行手術治療以後，對膀胱所產生的任何刺激開始時會讓一些人注意到“急迫”失禁情況的增加，一直要到膀胱恢復正常為止。
- 前列腺問題方面的手術有時會導致括約肌肌肉和神經受到損傷；括約肌是膀胱內維持尿液的肌肉；失禁會由此產生，其時間可能是長期性，也可能是短期性的，這基於所做手術的程度和範圍。

尋找幫助

（膀胱和前列腺）

如果您對您的尿道症狀感到擔心，那麼應該與您的醫生探討。醫生會詢問您的身體總體狀況、健康問題和正在服用的藥物，因為正是這些原因所造成的問題。

如果您對前列腺癌非常擔心，請與您的醫生討論您的擔心。

要保證在您診斷、治療方法、後果、危險、併發症和費用等方面共同參與做出決定。