

FA'ATOMU'AGA...

O le le mafai ona puleaina o le taga-vai (bladder) o se fa'afitauli masani.

E tusa ma le 280,000 tagata matutua o Niu Sila e le o mafai ona puleaina a latou taga-vai (bladder) ma o lo'o sisina fo'i le suavai (sua-pi) e amata i le tulutulu se'i o'o lava i le sisina tele pe fa'alua po o le sili atu fo'i i le masina.

O le le mafai ona pulea o le sua-pi, (i le alu) e ta'atele i fafine nai lo tamaloloe e tusa e 4:1.

E 2 mai le 3 fafine o lo'o le mafai ona pulea a latou taga-vai e le o sailia se togafiti ona e manatu latou o se fa'afitauli tau faafine ma e leai se mea e mafai iai.

E 70% (pasene) o fafine o lo'o maua i le fa'afitauli, o le le mafai ona puleaina taga-vai, e mafai ona matu (le toe sisina le sua-pi), po'o le iai fo'i o se suiga tele ua iai.

O LE PULEAINA MASANI O LE TAGA-VAI (BLADDER)

O le gaosiina o le feau vai (sua-pi) e le o se mea lea tatou te pulea (faia.) Peita'i e mafai e tatou tagata matutua ona iloa le taimi e tumu ai a tatou taga-vai ma taumafai e taofi se'i o'o i se faleese (toilet.) O lea la ua tatou pulea le taimi ma le nofoaga e fa'aalu ai le feau-vai (pi.) Ua mafai ona pulea le taga-vai ona o feau o lo'o sau mai le faiai i le taga-vai, ma ua mafai ona tatou fa'aliliuina ia feau. E mafai ona fa'aaogaina lea auala e fa'atuai ona fa'aalu ai le feau-vai (pi).

O LE MEA E TE FAIA I LOU FA'AFITAU (ALU O LE PI)

O le tala fiafia o le fitu (7) mai le sefulu (10) o fafine e maua i le alu (sisina) o le feau-vai (pi) e aunoa ma lona mafai ona taofi, e mafai ona le alu po o le iai fo'i o se suiga pe afai ia fa'agaioiga o maso alalo (fola) o le peleviki. Ua na o se vaega itiiti o fafine e fai o latou ta'otoga.

O le fia vave fai o le feau-vai e mafai ona fesoasoani iai le faia o fa'agaioiga mo le taga-vai fa'atasi ma vai a le falema'i.

E FA'APEFEA ONA SAILI SE FESOASOANI

E iai i latou ua iai le poto fa'apitoa (soifua-maloloina) e mafai ona fesoasoani ia te oe, mo le puleaina o lau taga-vai. Fesili i lau foma'i mo se fautuaga po'o le telefoni le laina e le togotia.

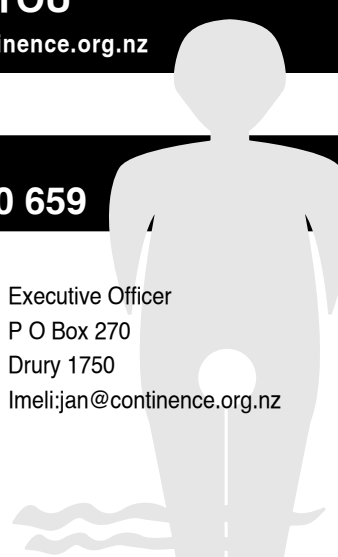
ASIASI MAI I LA MATOU WEBSITE <http://www.continence.org.nz>

Mo nisi fa'amatalaga

BLADDER HELPLINE TELEFONI LE 0800 650 659

Po'o le
National Office
PO Box 1064
Hereford St
Christchurch
Imēra:jill@continence.org.nz

Executive Officer
P O Box 270
Drury 1750
Imeli:jan@continence.org.nz



O LE PULEA O LE TAGA-VAI O SE FA'AFITAU I FAFINE

Bladder Control Problems in Women

Samoan

