

O LE A LE UIGA MASANI O LE TAGA-VAI?

O se mea masani i le tagata matua e lelei lana inu vai ona toe fa'asau i lana feau lata (pi) le 1-2 ipu tutumu o le sua-vai (pi) pe 250-400 mls i le taimi e fai ai i le ao, ae pe fa'atasi ona fai i le po. O le a fa'atele lea tulaga pe a fa'asolo ina matua.

Pe a fa'aasolo ina tagata matua o le a fai ifo le lapo'a o le taga-vai, ma o le a tula'i so'o e fai le feau lata e aofia ai le fa'atasi pe fa'alua i po.

O AFEA E FA'AAOGA AI LE POLOKALAME O LE FA'AGAOIOIGA O LE TAGA-VAI?

O le fa'agaoioiga o le taga-vai o se togafiti mo i latou o mafatia i le lagona fia tula'i e fai se feau-vai (pi) ae la'itiiti i lo le mea e masani ai, po'o le alu fo'i ua le mafai ona taofi. O nisi e le lagona le fia alu vave, e masani ona tula'i so'o e fai le feau vai, e taofi ai ne'i tupu se fa'alavelave (susu le ofuvae ua le mafai ona tatali).

O tagata nei e aoga fo'i iai le polokalame o le fa'agaoioi o le taga-vai (koleni).

O LE A LE FA'AGAOIOIGA O LE TAGA-VAI?

O le sini o le fa'agaoioiga (koleni) o le taga-vai ia fa'alelei ai le pulea e le taga-vai ma fa'ateleina le sua-vai (pi) e mafai ona taofi e le taga-vai e aunoa ma le fia vave tula'i pe le mafai fo'i ona taofi.

O le polokalame e a'oa'o ai tagata ia taofi le lagona, o le fia tula'i e fai le feau-vai, se'ia o'o i se taimi ma se nofoaga talafeagai. Pe afai e ilitata ma le nofo lelei se taga-vai, o le iloa ona taofi, o le a faigata i le taimi muamua peita'i o le a faigofie pe a fai so'o.

FA'APEFEA PE A LE AOGA IA LE FA'AGAOIOIGA (KOLENIGA) O LE TAGA-VAI?

Afai e uma le 4-6 vaiaso o le polokalame ae leai se suiga i le pulea o lau taga-vai, saili se fesoasoani. O le fesoasoani sili o se tagata e iai se poto fa'apitoa i fa'afitauli tau i le taga-vai. O le a ia faia se polokalame e talafeagai ma oe.

E FA'APEFEA ONA SAILI SE FESOASOANI

E to'atele i latou ua a'oa'o ina i le poto fa'apitoa mo le pulea o fa'afitauli tau i taga-vai. E mafai fo'i ona e fesili i lau foma'i mo se fautuaga po'o le telefoni i le helpline.

ASIASI MAI I LA MATOU WEBSITE:

<http://www.continence.org.nz>

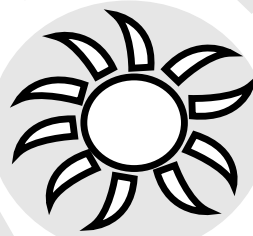
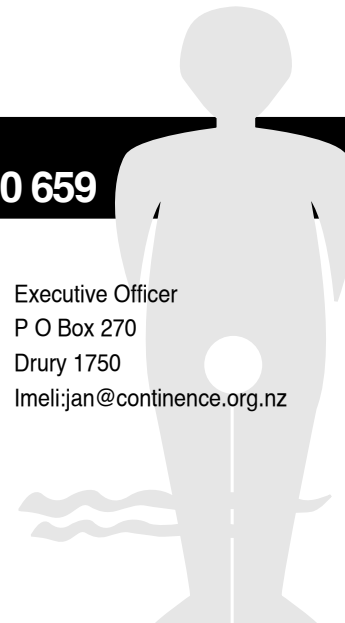
Mo ni fa'afesili telefoni mai

BLADDER HELPLINE Telefoni le 0800 650 659

po'o le tusi mai i le

National Office
PO Box 1064
Hereford Street
Christchurch
Imeli:andrea@continence.org.nz

Executive Officer
P O Box 270
Drury 1750
Imeli:jan@continence.org.nz



FA'AGAOIOIGA (KOLENIGA) O LE TAGA-VAI

BLADDER TRAINING

Samoan

