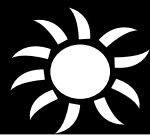


FA'ATOMUAGA



E sili atu ma le 280,000 tagata matutua i Niu Sila e le o mafai ona pulea a latou taga-vai (bladder) ma o lo'o sau ai le sua-vai (pi) i nai tulutulu ia po'o le matua alu lava fo'i, pe fa'alua po'o le sili atu fo'i i le masina. Ua na'o le 1/3 o tagata o lo'o iai le fa'afitauli o taga-vai o lo'o fesili mai mo se fesoasoani mai foma'i. O le 70-80% o i latou e le toe alu se vai, ia po'o le matua iloa le suiga, a'o le isi vaega ua fa'a'ailoa iai auala e pulea ai a latou taga-vai.

O LE PULEAINA O LE TAGA-VAI

O le gaosiina o le suavai (pi) e le pulea lea e se tasi, peitai o tagata matutua latou te iloa ua tumu le taga-vai ma taofi i le sua-pi se'i o'o i se toileti (fale-malolo). O lona uiga ua mafai ona e pulea le taimi e fa'asau ai lau feau-lata (pi). E mafai ona e pulea aua o lo'o feso'ota'i le faiai ma le taga-vai i feau, ma o lo'o tatou malamalama ai. A mafai la ona tatou pulea le taga-vai ona avea loa lea o oe o se tagata o lo'o mau lana taga-vai.

LE MAFAI ONA TAOFI LE ALU O LAU PI

O le le mafai ona taofi o le sau o le feau lata (pi) e iloa ai o lo'o iai se totoga uale galue e taofi le sua-vai. O le le mafai ona taofi o le sua-pi e 'ese'ese lava mafuaaga. Ona o lea tulaga e tatau lava ona vaai lau foma'i po'o se isi (tama'ita'i foma'i) e iai se atamai i le pulea o lea fa'afitauli ina ia fai ai togafiti e mo'omia. Atonu o le a ave oe e vaai le foma'i faapitua e su'e ai le ala-vai o lau feau-vai.

E IAI SAU FESILI??

Mo ni fa'amatalaga e uiga i le taga-vai lelei pelvic floor i lona fa'agaoioiga, a'oa'oina o le taga-vai le prostate i tamaloloa, fa'afeso'ota'i le New Zealand Continence Association.

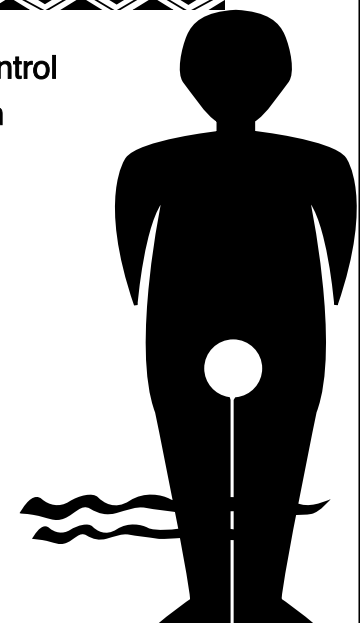
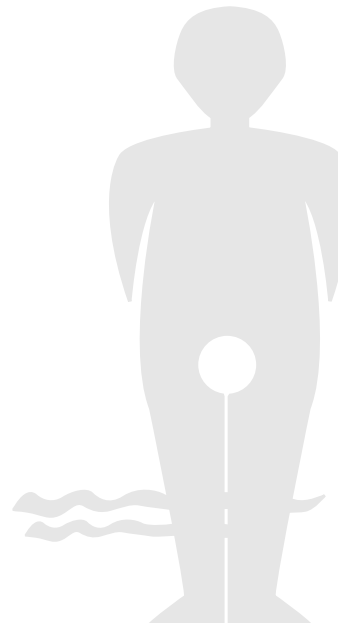
ASIASI MAI I LA MATOU WEBSITE: <http://www.continence.org.nz>

Mo ni fa'afesili telefoni mai

**BLADDER HELPLINE
Telefoni le 0800 650 659**

po'o le tusi i le National Office
PO Box 1064
Hereford Street
Christchurch
Imeli: andrea@continence.org.nz

Executive Officer
P O Box 270
Drury 1750
Imeli: jan@continence.org.nz



O LE PULEAINA O LE TAGA-VAI (BLADDER) O SE FA'AFITAU LI I TAMALOLOA

Bladder Control Problems in Men

Samoan

